# Kursanmeldung / Gesundheitsbogen Pilates

□ Montag, 19:00 – 20:00 Uhr

□ Montag, 20:15 – 21:15 Uhr

**Die Anmeldung ist verbindlich und unterliegt den Allgemeinen Geschäftsbedingungen (siehe Homepage** [**www.junohebammen.ch**](http://www.junohebammen.ch)**)**

**Die Daten werden selbstverständlich vertraulich behandelt.**

Personalien

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| Vorname: |  | Geburtsdatum: |  |
| Nachname: |  | Telefon: |  |
| Adresse: |  | Emailadresse: |  |
|  |  | Beruf: |  |

|  |  |
| --- | --- |
| Wunschdatum für den Kursstart |  |
| Hast du bereits Pilates gemacht? |  |
| Wie bist du auf dieses Kursangebot aufmerksam geworden |  |
| Welche Erwartungen hast du an den Kurs? |  |

Gesundheitsfragen:

**Bewegungsapparat:**

Hast du Beschwerden an Rücken/ Gelenken/ Muskulatur (Osteoporose/ Arthrose/ Anderes)?

|  |
| --- |
|  |

□ Nein □ Ja:

**Herzkreislauf:**

Hast du Beschwerden mit dem Herzkreislauf (Herzrhythmusstörungen, Herzinfarkt, Herzoperationen, zu hoher oder zu niedriger Blutdruck, Probleme mit der Blutgerinnung)?

|  |
| --- |
|  |

□ Nein □ Ja:

**Atmung:**

Hast du häufig Atemwegserkrankungen, Asthma etc

|  |
| --- |
|  |

□ Nein □ Ja:

**Diverses:**

Hast du Allergien? Wie ist die Behandlung?

|  |
| --- |
|  |

□ Nein □ Ja:

Sonstige Erkrankungen oder Informationen, die für den Kurs relevant sind:

|  |
| --- |
|  |

□ Nein □ Ja:

Vielen Dank für das vollständige und korrekte Ausfüllen der Anmeldung!