

## Konzept für Phase 2 der Lockerungsmassnahmen der ausserordentlichen Lage während der Corona-Pandemie

gültig ab 11.05.2020

Wir nehmen unseren Praxisalltag unter Einhaltung der weiter unten deklarierten Massnahmen wieder auf:

### Präventivmassnahmen

- Es kommen nur gesunde Personen zu uns in die Praxis. Dies gilt für Kundinnen und Kunden, sowie auch für uns Hebammen und Kursanbieter/innen.
- Personen, welche Corona-Symptome aufweisen bleiben Zuhause und halten sich an die Empfehlungen vom Bund. Symptombeschreibung unter [www.bag.admin.ch](http://www.bag.admin.ch) – „Krankheit COVID-19, Symptome und Behandlung...«
- Schutz von besonders gefährdeter Personen: Die Schwangerschaftskontrolle kann bei dir Zuhause stattfinden, ein Kurs kann später besucht werden.

### Allgemeine Schutzmassnahmen

- Wir alle halten, wenn immer möglich, die 2m Distanzempfehlung ein.
- Wir vermeiden Körperkontakt und geben uns bei der Begrüssung und Verabschiedung nicht die Hand.
- Beim Eintreffen in der Praxis waschen sich alle die Hände mit Wasser und Seife.
- Wir niesen / husten in ein Taschentuch oder in die Armbeuge.
- Die Schutzmassnahmen hängen gut sichtbar in der Praxis und beim Eingang auf:



### Schwangerschaftskontrollen / Akupunktur / individuelle Geburtsvorbereitung

- Die Termine finden wieder regulär statt mit Einhaltung der oben erwähnten Massnahmen.
- Zu deinem und unserem Schutz trägt die Hebamme während der körperlichen Untersuchung eine Schutzmaske.
- **Die betreuten Frauen kommen alleine, nach Absprache mit Partner und bringen ein eigenes Frotteetuch mit für auf die Liege.**
- Im Wartebereich sind in der Übergangsphase Zeitschriften und Spielsachen weggeräumt.
- Die Hebamme sorgt für regelmässige Hände- und Flächenhygiene und Lüftet (z.B. zwischen zwei Schwangerschaftskontrollen).

### Gruppenkurse: Geburtsvorbereitung / Schwangerschaftsgymnastik / Rückbildungskurse

- Kurse, die durch die Hebamme in therapeutischer Arbeit durchgeführt werden, sind unter Einhaltung des Schutzkonzeptes seit der 1. Lockerungsmassnahmen erlaubt. Limitiert wird die Anzahl der Teilnehmenden durch die Grösse des Raumes, bei uns sind das max 6 Personen inkl. Hebamme / Kursleitung. Zur therapeutischen Arbeit zählen etwa Schwangerschaftsturnen, Schwangerschaftsyoga, Geburtsvorbereitungskurse mit Körperarbeit oder Rückbildungskurse.
- Bei Präsenzveranstaltungen ohne therapeutischen Hintergrund, zum Beispiel Informationsveranstaltungen, öffentliche Vorträge (zum Beispiel über Ernährung in der Stillzeit) gilt das aktuelle Versammlungsverbot und die Anzahl der Anwesenden inkl. Hebamme ist auf 5 Personen beschränkt.
- Das Einhalten von 2m Distanz zueinander kann so gewährleistet werden.
- **Alle Frauen bringen für die Gymnastik 2 Badetücher mit: Eines um die Gymnastikmatte abzudecken und eines als Kopfkissen.** Unsere Kopfkissen stehen aktuell nicht zur Verfügung.
- Nach der Lektion desinfiziert jede Kursteilnehmerin eigenständig ihre Gymnastikmatte mit dem bereitgestellten Desinfektionsspray.

### Hintergrundinformationen

- Das Plakat der Schutzmassnahmen hängt gut sichtbar in der Praxis auf.
- Wir verlangen das Händewaschen nach dem Eintreffen in unsere Praxis und stellen Einwegpapier zum Trocknen der Hände zu Verfügung.
- Ein Tritteimer für die Entsorgung von Abfall steht in der Toilette zur Verfügung und wird nach jeder Veranstaltung geleert, wie auch alle anderen Abfallbehälter.
- Türklinken und andere häufig berührte Flächen, sowie die Toilette werden von den Hebammen / Kursanbietern nach und zwischen der Veranstaltung geputzt und desinfiziert.
- Arbeitsmaterial (Pinard-Rohr, Blutdruckapparat etc) und Flächen werden regelmässig gereinigt.
- Dieses Konzept wird auf der Homepage [www.junohebammen.ch](http://www.junohebammen.ch) aufgeschaltet und in der Übergangszeit zusammen mit der Anmeldebestätigung verschickt.
- Aushang der Schutzmassnahmen und des Konzepts beim Eingang der Praxis.