

Schutzkonzept Corona-Pandemie

gültig ab 22.06.2020

Erneut dürfen wir unseren Praxisbetrieb anhand der Lockerung anpassen:

Präventivmassnahmen

- Es kommen nur gesunde Personen zu uns in die Praxis. Dies gilt für Kundinnen und Kunden, sowie auch für uns Hebammen und Kursanbieter/innen.
- Personen, welche Corona-Symptome aufweisen bleiben Zuhause und halten sich an die Empfehlungen vom Bund. Symptombeschreibung unter www.bag.admin.ch – „Krankheit COVID-19, Symptome und Behandlung...»
- Schutz von besonders gefährdeter Personen: Die Schwangerschaftskontrolle kann bei dir Zuhause stattfinden, ein Kurs kann später besucht werden.

Allgemeine Schutzmassnahmen

- Wir alle halten, wenn immer möglich, die **1.5m Distanzempfehlung** ein.
- Wir vermeiden Körperkontakt und geben uns bei der Begrüssung und Verabschiedung nicht die Hand.
- Beim Eintreffen in der Praxis waschen sich alle die Hände mit Wasser und Seife.
- Wir niesen / husten in ein Taschentuch oder in die Armbeuge.
- Die Schutzmassnahmen hängen gut sichtbar in der Praxis und beim Eingang auf:



Neues Coronavirus Aktualisiert am 2.6.2020

SO SCHÜTZEN WIR UNS.

Jetzt unbedingt neue Regeln einhalten:

- Testen**: Bei Symptomen sofort testen lassen und zuhause bleiben.
- Tracing**: Zur Rückverfolgung wenn immer möglich Kontaktdaten angeben.
- Isolation/Quarantäne**: Bei positivem Test: Isolation. Bei Kontakt mit positiv getesteter Person: Quarantäne.

Weiterhin wichtig:

- Abstand halten.
- Empfehlung: Maske tragen, wenn Abstandhalten nicht möglich ist.
- Gründlich Hände waschen.
- Hände schütteln vermeiden.
- In Taschentuch oder Armbeuge husten und niesen.
- Nur nach telefonischer Anmeldung in Arztpraxis oder Notfallsituation.
- Falls möglich weiter im Home-office arbeiten.

www.bag-coronavirus.ch

Schweizerische Eidgenossenschaft
Confédération suisse
Confederazione Svizzera
Confederaziun svizra
Swiss Confederation

Bundesamt für Gesundheit BAG
Office fédéral de la santé publique OFSP
Ufficio federale della sanità pubblica UFSP
Uffiz federal da sanadad publica UFSP



Schwangerschaftskontrollen / Akupunktur / individuelle Geburtsvorbereitung

- Die Termine finden regulär statt mit Einhaltung der oben erwähnten Massnahmen.
- Zu deinem und unserem Schutz trägt die Hebamme während der körperlichen Untersuchung eine Schutzmaske.
- **Die betreuten Frauen kommen alleine, nach Absprache mit Partner und bringen ein eigenes Frotteetuch mit für auf die Liege.**
- Im Wartebereich sind in der Übergangsphase Zeitschriften und Spielsachen weggeräumt.
- Die Hebamme sorgt für regelmässige Hände- und Flächenhygiene und lüftet regelmässig die Räumlichkeiten (z.B. zwischen zwei Schwangerschaftskontrollen).

Gruppenkurse: Geburtsvorbereitung / Schwangerschaftsgymnastik / Rückbildungskurse

- Unsere max Gruppengrösse beträgt 8 Personen inkl. Hebamme.
- Das Einhalten von 1.5m Distanz zueinander kann so gewährleistet werden.
- **Alle Frauen bringen für die Gymnastik 2 Badetücher mit: Eines um die Gymnastikmatte abzudecken und eines als Kopfkissen.** Unsere Kopfkissen stehen aktuell nicht zur Verfügung.
- Nach der Lektion desinfiziert jede Kursteilnehmerin eigenständig ihre Gymnastikmatte mit dem bereitgestellten Desinfektionsspray.

Hintergrundinformationen

- Das Plakat der Schutzmassnahmen hängt gut sichtbar in der Praxis auf.
- Wir verlangen das Händewaschen nach dem Eintreffen in unsere Praxis und stellen Einwegpapier zum Trocknen der Hände zu Verfügung.
- Ein Tritteimer für die Entsorgung von Abfall steht in der Toilette zur Verfügung und wird nach jeder Veranstaltung geleert, wie auch alle anderen Abfallbehälter.
- Türklinken und andere häufig berührte Flächen, sowie die Toilette werden von den Hebammen / Kursanbietern nach und zwischen der Veranstaltung geputzt und desinfiziert.
- Arbeitsmaterial (Pinard-Rohr, Blutdruckapparat etc) und Flächen werden regelmässig gereinigt.
- Dieses Konzept wird auf der Homepage www.junohebammen.ch aufgeschaltet und in der Übergangszeit zusammen mit der Anmeldebestätigung verschickt.
- Aushang der Schutzmassnahmen und des Konzepts beim Eingang der Praxis.