

Corona-Virus-Schutzkonzept

gültig ab 29.10.2020

Wir passen unser Schutzkonzept den aktuellen Gegebenheiten wie folgt an:


















Präventivmassnahmen



- Es kommen nur gesunde Personen zu uns in die Praxis. Dies gilt für Kundinnen und Kunden, sowie auch für uns Hebammen und Kursanbieter/innen.
- Personen, welche Corona-Symptome aufweisen bleiben Zuhause und halten sich an die Empfehlungen vom Bund. Symptombeschreibung unter www.bag.admin.ch – „Krankheit COVID-19, Symptome und Behandlung...“

Allgemeine Schutzmassnahmen

- Beim Eintreffen in der Praxis waschen sich alle die Hände mit Wasser und Seife.
- Wir tragen alle in der Praxis eine Schutzmaske.
- Wir alle halten, wenn immer möglich, die 1.5m Distanzempfehlung ein.
- Wir vermeiden Körperkontakt und geben uns bei der Begrüssung und Verabschiedung nicht die Hand.
- Wir niesen / husten in ein Taschentuch oder in die Armbeuge.
- Die Schutzmassnahmen hängen gut sichtbar in der Praxis und beim Eingang auf.

Bund verstärkt Massnahmen gegen das Coronavirus
Ab 19. Oktober gilt neu schweizweit:

					
	Öffentlicher Verkehr (bisher)	Bahnhöfe, Haltestellen, Flughäfen	Läden, Poststellen, Reisebüros	Museen, Bibliotheken	Restaurants, Bars, Clubs
Ausgeweitete Maskentragpflicht Maskentragpflicht in öffentlich zugänglichen Einrichtungen und Innenräumen.					
	Sportanlagen (Eingang und Garderobe)	Kinos, Theater, Konzertlokale	Arztpraxen, Spitäler	Religiöse Einrichtungen	Verwaltungen (wenn öffentlich zugänglich)
	Versammlungen und Veranstaltungen		Für Veranstaltungen im Familien- und Freundeskreis mit 16 bis 100 Personen gilt:		
	Spontane Ansammlungen von mehr als 15 Personen im öffentlichen Raum sind verboten.		• Maskentragpflicht	• Kontaktdaten erheben	• Konsumation nur sitzend
			Ab 100 Personen: Schutzkonzept		
	Sitzpflicht in Gastrobetrieben			Homeoffice-Empfehlung	
	In Restaurants, Bars, Clubs und Tanzlokalen dürfen Essen und Getränke nur sitzend konsumiert werden (drinnen und draussen).			Verbindliche Empfehlung, wenn möglich von zuhause aus zu arbeiten.	
Weiterhin gilt:					
	Mindestabstand von 1,5 Metern einhalten		Regelmässig und gründlich Hände waschen		

 Schweizerische Eidgenossenschaft
Confédération suisse
Confederazione Svizzera
Confederaziun svizra
Swiss Confederation
  Bundesrat
Conseil fédéral
Consiglio federale
Cussegl federal
Federal Council

Schwangerschaftskontrollen / Akupunktur / individuelle Geburtsvorbereitung

- Die Termine finden regulär statt mit Einhaltung der oben erwähnten Massnahmen.
- Zu deinem und unserem Schutz tragen **alle Anwesenden** eine Schutzmaske (**selber mitgebracht**).
- Die betreuten Frauen kommen alleine, nach Absprache mit Partner und bringen ein eigenes Frotteetuch mit für auf die Liege.
- Im Wartebereich sind Zeitschriften und Spielsachen weggeräumt.
- Die Hebamme sorgt für regelmässige Hände- und Flächenhygiene und lüftet regelmässig die Räumlichkeiten (z.B. zwischen zwei Schwangerschaftskontrollen).

Gruppenkurse: Geburtsvorbereitung / Schwangerschaftsgymnastik / Rückbildungskurse

- Unsere max Gruppengrösse beträgt 8 Personen inkl. Hebamme.
- Das Einhalten von 1.5m Distanz zueinander kann so gewährleistet werden.
- **Auch während dem Gymnastikteil wird die Schutzmaske getragen.**
- **Alle Frauen bringen für die Gymnastik 2 Badetücher mit: Eines um die Gymnastikmatte abzudecken und eines als Kopfkissen.** Unsere Kopfkissen stehen aktuell nicht zur Verfügung.
- Nach der Lektion desinfiziert jede Kursteilnehmerin eigenständig ihre Gymnastikmatte, allenfalls weiteres benutztes Material (z.B. Softbälle) mit dem bereitgestellten Desinfektionsspray.

Hintergrundinformationen

- Das Plakat der Schutzmassnahmen hängt gut sichtbar in der Praxis auf.
- Wir verlangen das Händewaschen nach dem Eintreffen in unsere Praxis und stellen Einwegpapier zum Trocknen der Hände zu Verfügung.
- Ein Tritteimer für die Entsorgung von Abfall steht in der Toilette zur Verfügung und wird nach jeder Veranstaltung geleert, wie auch alle anderen Abfallbehälter.
- Türklinken und andere häufig berührte Flächen, sowie die Toilette werden von den Hebammen / Kursanbietern nach und zwischen der Veranstaltung geputzt und desinfiziert.
- Arbeitsmaterial (Pinard-Rohr, Blutdruckapparat etc) und Flächen werden regelmässig gereinigt.
- Dieses Konzept wird auf der Homepage www.junohebammen.ch aufgeschaltet und zusammen mit der Anmeldebestätigung verschickt.
- Aushang der Schutzmassnahmen und des Konzepts beim Eingang der Praxis.
- Enge Kontakte zwischen Personen müssen auf Aufforderung der Gesundheitsbehörde während 14 Tagen ausgewiesen werden können. Um das Contact Tracing zu vereinfachen, führt die Kursleiterin für sämtliche Trainingseinheiten Präsenzlisten.

Schutzkonzept im Überblick:

- Wir kommen nur symptomfrei in die Praxis
- Wir tragen in der Praxis eine Gesichtsmaske – selber mitbringen bitte!
- Nach dem Eintreten in die Praxis waschen wir uns die Hände mit Wasser und Seife
- Wir halten wenn immer möglich 1.5m Abstand zueinander ein
- Wir freuen uns, dass wir mit Einhaltung der Schutzmassnahmen weiterhin aktiv sind – dies fördert die Gesundheit, das Wohlbefinden und unterstützt einen normalen Verlauf der sensiblen Phase von Schwangerschaft – Geburt – Wochenbett und Rückbildungszeit.
- Wir Hebammen sind für euch da!

Cristina, Judith und Brigitte