

## Rückkehr an den Arbeitsplatz aus Sicht der erwerbstätigen Mutter

Liebe Mutter!

Wie Sie aus eigener Erfahrung wissen, ist die **Geburt eines Kindes** mit einem **grundlegenden Wandel in der Lebensführung** verbunden. Vor allem das erste Lebensjahr des Kindes stellt eine aussergewöhnliche Situation dar und fordert auf verschiedenen Ebenen.

Eine dieser **Herausforderungen** betrifft die Erwerbstätigkeit der Eltern, insbesondere die **berufliche Situation der Mutter**. Familie und Beruf unter einen Hut zu bringen, ist besonders anspruchsvoll. Es braucht die Unterstützung aller Beteiligten im privaten und beruflichen Umfeld.

**Wie ist es Ihnen bei der Wiederaufnahme der Erwerbstätigkeit ergangen? Uns interessieren Ihre Erfahrungen!**

<https://www.unipark.de/uc/rueckkehr/arbeitsplatz/erwerbstaetige/mutter/>



Petra Gantenbein

Mutter und Studentin im Studiengang BSc Ernährung & Diätetik  
[petra.gantenbein@students.ffhs.ch](mailto:petra.gantenbein@students.ffhs.ch)

Fernfachhochschule Schweiz (FFHS)  
[www.ffhs.ch](http://www.ffhs.ch)

