

Rückkehr an den Arbeitsplatz aus Sicht der erwerbstätigen Mutter

Liebe Mutter!

Wie Sie aus eigener Erfahrung wissen, ist die **Geburt eines Kindes** mit einem **grundlegenden Wandel in der Lebensführung** verbunden. Vor allem das erste Lebensjahr des Kindes stellt eine aussergewöhnliche Situation dar und fordert auf verschiedenen Ebenen.

Eine dieser **Herausforderungen** betrifft die Erwerbstätigkeit der Eltern, insbesondere die **berufliche Situation der Mutter**. Familie und Beruf unter einen Hut zu bringen, ist besonders anspruchsvoll. Es braucht die Unterstützung aller Beteiligten im privaten und beruflichen Umfeld.

Wie ist es Ihnen bei der Wiederaufnahme der Erwerbstätigkeit ergangen? Uns interessieren Ihre Erfahrungen!

<https://www.unipark.de/uc/rueckkehr/arbeitsplatz/erwerbstaetige/mutter/>



Petra Gantenbein

Mutter und Studentin im Studiengang BSc Ernährung & Diätetik
petra.gantenbein@students.ffhs.ch

Fernfachhochschule Schweiz (FFHS)
www.ffhs.ch

