

Corona-Virus-Schutzkonzept

gültig ab 19.04.2021

Wir passen unser Schutzkonzept den aktuellen Gegebenheiten wie folgt an:

Präventivmassnahmen

- Es kommen nur gesunde Personen zu uns in die Praxis. Dies gilt für Kundinnen und Kunden, sowie auch für uns Hebammen und Kursanbieter/innen.
- Personen, welche Corona-Symptome aufweisen bleiben Zuhause und halten sich an die Empfehlungen vom Bund. Symptombeschreibung unter www.bag.admin.ch – „Krankheit COVID-19, Symptome und Behandlung...»

Allgemeine Schutzmassnahmen

- Beim Eintreffen in der Praxis waschen sich alle die Hände mit Wasser und Seife oder desinfizieren sich die Hände.
- Wir tragen alle in der Praxis eine Schutzmaske.
- Wir alle halten, wenn immer möglich, die 1.5m Distanzempfehlung ein.
- Wir vermeiden Körperkontakt und geben uns bei der Begrüssung und Verabschiedung nicht die Hand.
- Wir niesen / husten in ein Taschentuch oder in die Armbeuge.
- Die Schutzmassnahmen hängen gut sichtbar in der Praxis und beim Eingang auf.

Bund lockert Massnahmen gegen das Coronavirus 14.04.2021

Ab 19. April gilt neu:

 Wieder geöffnet:	<p> Restaurants und Bars draussen</p> <p> Freizeit- und Kulturbetriebe (auch drinnen)</p> <p> Sportanlagen (auch drinnen)</p>	
 Veranstaltungen wieder möglich	<p> Mit Publikum drinnen: Maximal 50 Personen resp. 1/3 der Kapazität</p> <p> Mit Publikum draussen: Maximal 100 Personen resp. 1/3 der Kapazität</p>	
 Präsenzunterricht an Hochschulen wieder möglich Maximal 50 Personen. Gilt für Hochschulen und Erwachsenenbildung.	 Wettkämpfe im Amateursport mit maximal 15 Personen Gilt nur für Sportarten ohne Körperkontakt.	

Weiterhin gilt:

<p> Private Treffen drinnen mit maximal 10 Personen</p> <p> Homeoffice-Pflicht</p> <p> Regeln für Sport und Kultur (mit Ausnahmen für unter 20-Jährige)</p>	<p> Geschlossen: Restaurants und Bars (drinnen), Discos, Tanzlokale, Wellness-/Freizeitbäder (drinnen)</p> <p> Ausgedehnte Maskenpflicht</p> <p> Empfehlung: Lassen Sie sich testen!</p>	
--	---	--

Basismassnahmen bleiben wichtig!





 Schweizerische Eidgenossenschaft Confédération suisse Confederazione Svizzera Confederaziun svizra Swiss Confederation	Bundesrat Conseil fédéral Consiglio federale Cunsegl federal Federal Council	
--	--	--

Schwangerschaftskontrollen / Akupunktur / individuelle Geburtsvorbereitung

- Die Termine finden regulär statt mit Einhaltung der oben erwähnten Massnahmen.
- Zu deinem und unserem Schutz tragen **alle Anwesenden** eine Schutzmaske (**selber mitgebracht**).
- Die betreuten Frauen kommen alleine, nach Absprache mit Partner und bringen ein eigenes Frotteetuch mit für auf die Liege.
- Im Wartebereich sind Zeitschriften und Spielsachen weggeräumt.
- Die Hebamme sorgt für regelmässige Hände- und Flächenhygiene und lüftet regelmässig die Räumlichkeiten (z.B. zwischen zwei Schwangerschaftskontrollen).

Gruppenkurse: Geburtsvorbereitung / Schwangerschaftsgymnastik / Rückbildungskurse

- Unsere max Gruppengrösse beträgt 8 Personen inkl. Hebamme.
- Bei den Paarkursen gilt die max. Gruppengrösse von 9 Personen.
- Das Einhalten von 1.5m Distanz zueinander kann so gewährleistet werden.
- **Auch während dem Gymnastikteil wird die Schutzmaske getragen.**
- **Alle Frauen bringen für die Gymnastik 2 Badetücher mit: Eines um die Gymnastikmatte abzudecken und eines als Kopfkissen.** Unsere Kopfkissen stehen aktuell nicht zur Verfügung.
- Nach der Lektion desinfiziert jede Kursteilnehmerin eigenständig ihre Gymnastikmatte, allenfalls weiteres benutztes Material (z.B. Softbälle) mit dem bereitgestellten Desinfektionsspray.

Hintergrundinformationen

- Das Plakat der Schutzmassnahmen hängt gut sichtbar in der Praxis auf.
- Wir verlangen das Händewaschen nach dem Eintreffen in unsere Praxis und stellen Einwegpapier zum Trocknen der Hände zu Verfügung.
- Ein Tritteimer für die Entsorgung von Abfall steht in der Toilette zur Verfügung und wird nach jeder Veranstaltung geleert, wie auch alle anderen Abfallbehälter.
- Türklinken und andere häufig berührte Flächen, sowie die Toilette werden von den Hebammen / Kursanbietern nach und zwischen der Veranstaltung geputzt und desinfiziert.
- Arbeitsmaterial (Pinard-Rohr, Blutdruckapparat etc) und Flächen werden regelmässig gereinigt.
- Dieses Konzept wird auf der Homepage www.junohebammen.ch aufgeschaltet und zusammen mit der Anmeldebestätigung verschickt.
- Aushang der Schutzmassnahmen und des Konzepts beim Eingang der Praxis.
- Enge Kontakte zwischen Personen müssen auf Aufforderung der Gesundheitsbehörde während 14 Tagen ausgewiesen werden können. Um das Contact Tracing zu vereinfachen, führt die Kursleiterin für sämtliche Trainingseinheiten Präsenzlisten.

Schutzkonzept im Überblick:

- Wir kommen nur symptomfrei in die Praxis
- Wir tragen in der Praxis eine Gesichtsmaske – selber mitbringen bitte!
- Nach dem Eintreten in die Praxis waschen wir uns die Hände mit Wasser und Seife
- Wir halten wenn immer möglich 1.5m Abstand zueinander ein
- Wir freuen uns, dass wir mit Einhaltung der Schutzmassnahmen weiterhin aktiv sind – dies fördert die Gesundheit, das Wohlbefinden und unterstützt einen normalen Verlauf der sensiblen Phase von Schwangerschaft – Geburt – Wochenbett und Rückbildungszeit.
- Wir Hebammen sind für euch da!

Cristina, Judith und Brigitte